

TESP	UNIDADE CURRICULAR	TESP Surfing	TESP eSports	Data	Hora	Sala
1.º Ano	Anatomofisiologia e Nutrição no Surfing	x		23/01/2026	09:00	1
	Desporto e Condição Física nos Esports		x	22/01/2026	09:00	eSports
	Enquadramento do Desporto e do Turismo	x		21/01/2026	09:00	1
	Esports I		x	28/01/2026	09:00	eSports
	Introdução aos Esports		x	21/01/2026	09:00	eSports
	Introdução aos Mundos Virtuais		x	26/01/2026	09:00	eSports
	Meteorologia no Surfing	x		30/01/2026	09:00	10
	Natação, Adaptação ao Meio Aquático e às Ondas	x		26/01/2026	09:00	1
	Planeamento e Organização de Sessões de Treino e de Competição		x	23/01/2026	09:00	eSports
	Segurança e Gestão do Risco I	x		27/01/2026	09:00	9
	Surfing I (skate, bodysurf, surf, longboard, bodyboard, shaping e reparação de equipamentos)	x		29/01/2026	09:00	9*

\* Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

TESP	UNIDADE CURRICULAR	TESP Surfing	TESP eSports	Data	Hora	Sala
2.º Ano	Desportos de Natureza (eg. coastering, canoagem, orientação, paintball, tiro com arco)	x		26/01/2026	11:00	12* **
	Computadores e Consolas para Esports		x	30/01/2026	11:00	11**
	Esports III		x	21/01/2026	11:00	eSports
	Estatística Aplicada ao Desempenho nos Esports		x	28/01/2026	11:00	eSports
	Marketing e Empreendedorismo Pessoal nos Esports		x	27/01/2026	11:00	eSports
	Organização de Eventos de Surfing	x		21/01/2026	11:00	9
	Produtos e Serviços de Surfing	x		28/01/2026	11:00	9
	Psicologia dos Esports		x	29/01/2026	11:00	eSports
	Psicologia, Liderança e Gestão de Grupos no Surfing	x		27/01/2026	11:00	9
	Servidores para Esports		x	22/01/2026	11:00	eSports
	Surfing e Meio Ambiente	x		30/01/2026	11:00	9**
	Surfing III (Surfing Adaptado e Arte de Marinharia)	x		29/01/2026	09:00	9* **

\* Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

\*\* Exame em sala a indicar na Ericeira

1.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR	DCFS	DNTA	TD	GOD	AFEVS	Data	Hora	Sala
1.º Ano	Anatomofisiologia				x		27/01/2026	09:00	Auditório 2*
	Anatomofisiologia I	x					27/01/2026	09:00	Auditório 2*
	Anatomofisiologia I		x				27/01/2026	09:00	Auditório 1*
	Anatomofisiologia I			x			27/01/2026	09:00	Auditório 1*

Antropologia e História do Desporto	x					29/01/2026	09:00	Auditório 1*
Antropologia e História do Desporto		x				29/01/2026	09:00	12
Antropologia e História do Desporto			x			29/01/2026	09:00	Auditório 2
Atividades Aquáticas		x				21/01/2026	09:00	5
Atividades de Formação Desportiva				x		22/01/2026	09:00	3
Ciências da Saúde Aplicadas					x	23/01/2026	09:00	2
Contabilidade I				x		26/01/2026	09:00	4
Estatística				x		30/01/2026	09:00	1
Estatística Aplicada ao Desporto	x					30/01/2026	09:00	Auditório 1
Estatística Aplicada ao Desporto		x				30/01/2026	09:00	12
Estatística Aplicada ao Desporto			x			30/01/2026	09:00	Auditório 2
Fitness I	x					28/01/2026	09:00	6*
Gestão de Projetos					x	30/01/2026	09:00	3*
Introdução à Atividade Física					x	28/01/2026	09:00	3
Introdução à Gestão do Desporto				x		28/01/2026	09:00	1
Introdução à Saúde Pública					x	21/01/2026	09:00	3
Modelo de Mudança Comportamental					x	27/01/2026	09:00	3
Opção - Adaptações Neuromusculares no Desporto	x	x	x		x	26/01/2026	09:00	Auditório 2
Opção - Atividade Física para Pessoas com Deficiência	x	x	x		x	26/01/2026	09:00	7
Opção - Atividades Desportivas	x	x			x	26/01/2026	09:00	5*
Opção - Fundamentos Biológicos do Treino Desportivo	x	x	x		x	26/01/2026	09:00	2
Opção - Futsal			x			26/01/2026	09:00	12
Opção - Natação para Bébes	x	x	x		x	26/01/2026	09:00	11
Opção - O Corpo Humano na Medicina Chinesa	x	x				26/01/2026	09:00	3
Opção - Psicofisiologia Aplicada ao Comportamento Motor	x	x	x		x	26/01/2026	09:00	6
Opção - Psicologia das Lesões Desportivas	x	x	x			26/01/2026	09:00	Auditório 1
Opção - Saúde Pública e Atividade Física		x	x			26/01/2026	09:00	10
Opção - Voleibol			x			26/01/2026	09:00	9
Organização do Desporto	x					23/01/2026	09:00	Auditório 1
Organização do Desporto		x				23/01/2026	09:00	12
Organização do Desporto			x			23/01/2026	09:00	Auditório 2
Sistemática do Desporto I	x					21/01/2026	09:00	10*
Sistemática do Desporto I			x			21/01/2026	09:00	11*
Técnicas de Comunicação e Apresentação					x	22/01/2026	09:00	4

\* Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

1.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR	DCFS	DNTA	TD	GOD	AFEVS	Data	Hora	Sala
2º Ano	Aconselhamento Nutricional					x	27/01/2026	11:00	3

Atividades de Fitness				x		21/01/2026	11:00	5
Avaliação e Prescrição do Exercício I	x					23/01/2026	11:00	3
Biomecânica do Desporto	x					27/01/2026	11:00	Auditório 1
Biomecânica do Desporto		x				27/01/2026	11:00	12
Biomecânica do Desporto			x			27/01/2026	11:00	Auditório 2
Contabilidade de Gestão				x		30/01/2026	11:00	2
Controlo e Aprendizagem Motora	x					21/01/2026	11:00	Auditório 1
Controlo e Aprendizagem Motora		x				21/01/2026	11:00	12
Controlo e Aprendizagem Motora			x			21/01/2026	11:00	Auditório 2
Exercício ao Longo da Vida					x	30/01/2026	11:00	4
Fisiologia do Esforço	x					22/01/2026	11:00	Auditório 1
Fisiologia do Esforço		x				22/01/2026	11:00	12
Fisiologia do Esforço			x			22/01/2026	11:00	Auditório 2
Fitness III	x					29/01/2026	09:00	6*
Gestão de Lazer e da Animação Turística		x				29/01/2026	11:00	4
Gestão de Sistemas de Informação				x		23/01/2026	11:00	2
Intervenção Profissional					x	22/01/2026	11:00	3
Inovação e Tecnologias do Desporto				x		27/01/2026	11:00	2
Nutrição ao Longo da Vida					x	23/01/2026	11:00	1
Opção - Análise Antropométrica	x				x	26/01/2026	11:00	10
Opção - Avaliação e Prescrição das Atividades Físicas		x	x			26/01/2026	11:00	3
Opção - Dinâmica de Grupo no Desporto	x					26/01/2026	11:00	2
Opção - Dinâmica de Grupos			x			26/01/2026	11:00	1
Opção - Crosstraining	x		x		x	26/01/2026	11:00	9
Opção - Prevenção e Reabilitação no Treino Desportivo	x	x	x			26/01/2026	11:00	5
Opção - Treino Funcional			x		x	26/01/2026	11:00	4
Opção - Variações Coreográficas em Aulas de Grupo	x					26/01/2026	11:00	6
Plano de Intervenção Nutricional					x	21/01/2026	11:00	5
Segurança e Gestão de Risco		x				28/01/2026	11:00	7
Sistemática do Desporto III	x					30/01/2026	11:00	6*
Sistemática do Desporto III			x			30/01/2026	11:00	5*
Sociologia do Desporto				x		22/01/2026	14:00	12
Teoria e Metodologia do Treino I			x			29/01/2026	11:00	1

\* Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

1.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR	DCFS	DNTA	TD	GOD	AFEVS	Data	Hora	Sala
3º Ano	Análise de Projetos de Investimento				x		23/01/2026	14:00	3*
	Avaliação e Controlo do Treino			x			22/01/2026	14:00	1

Avaliação e Prescrição do Exercício III	x					27/01/2026	14:00	1
Desenvolvimento de Organizações Desportivas					x	30/01/2026	14:00	2
Economia do Desporto				x		21/01/2026	14:00	2
Empreendedorismo na Atividade Física					x	29/01/2026	09:00	3*
Empreendedorismo no Desporto				x		29/01/2026	09:00	2*
Eventos Desportivos				x		28/01/2026	14:00	1
Fitness V	x					23/01/2026	09:00	10*
Gestão do Desporto	x					29/01/2026	14:00	Auditório 1
Gestão do Desporto		x				29/01/2026	14:00	12
Gestão do Desporto			x			29/01/2026	14:00	Auditório 2
Governança e Políticas da Atividade Física e do Desporto					x	28/01/2026	14:00	2
Implementação de Políticas de Saúde					x	21/01/2026	14:00	3
Liderança em Desporto e Saúde					x	26/01/2026	14:00	3
Marketing no Desporto				x		26/01/2026	14:00	2
Opção - Atividade Física em Contexto Laboral					x	27/01/2026	14:00	3
Projeto I					x	23/01/2026	09:00	11*
Psicologia do Desporto e Exercício	x					30/01/2026	14:00	Auditório 1
Psicologia do Desporto e Exercício		x				30/01/2026	14:00	12
Psicologia do Desporto e Exercício			x			30/01/2026	14:00	Auditório 2
Sociologia do Desporto	x					22/01/2026	14:00	Auditório 1
Sociologia do Desporto		x				22/01/2026	14:00	Auditório 2
Turismo Ativo		x				28/01/2026	14:00	3*

\* Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

PÓS GRADUAÇÃO	UNIDADE CURRICULAR	PGAFSGP	Data	Hora	Sala
	Adaptações e Benefícios da Atividade Física na Gravidez e Pós-parto	x	27/01/2026	16:00	4
	Avaliação, Prescrição e Monitorização do Exercício na Gravidez	x	22/01/2026	16:00	6
	Exercício Físico na Gravidez e Pós-parto	x	21/01/2026	16:00	4
	Preparação para o Parto, Saúde e Recuperação no Pós-parto	x	30/01/2026	16:00	4
	Projeto Final	x	29/01/2026	16:00	6*
	Saúde e Estilo de Vida na Gravidez e Pós-parto	x	23/01/2026	16:00	5
	Tecnologia Aplicada ao Exercício e Saúde durante a Gravidez e Pós-parto	x	26/01/2026	16:00	6

\* Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

2.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR	MTD	MAFS	MGD	Data	Hora	Sala
1.º Ano	Análise de Dados em Desporto	x			30/01/2026	16:00	7

Avaliação e Prescrição do Exercício em Condições Clínicas I		x		22/01/2026	16:00	7
Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida		x		27/01/2026	16:00	7
Desenvolvimento de Qualidades Físicas	x			21/01/2026	16:00	6
Direção Financeira e Controlo de Gestão			x	30/01/2026	16:00	6
Estratégia de Organizações e Serviços de Desporto			x	21/01/2026	16:00	5
Fisiologia do Exercício em Fases Especiais da Vida e Condições Clínicas		x		30/01/2026	16:00	5
Função e Análise Neuromuscular no Treino	x			27/01/2026	16:00	6
Intervenção Pedagógica em Exercício		x		29/01/2026	16:00	7
Intervenção Pedagógica em Treino Desportivo	x			29/01/2026	16:00	4
Liderança e Dinâmica de Grupos no Desporto			x	27/01/2026	16:00	5
Opção - Análise de Dados na Gestão do Desporto			x	23/01/2026	16:00	2
Opção - Gestão de Operações e Instalações de Desporto			x	23/01/2026	16:00	3
Opção - Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento no Desporto			x	23/01/2026	16:00	4
Opção - Nutrição e Composição Corporal		x		21/01/2026	16:00	7
Opção - Desenvolvimento de Qualidades Físicas		x		23/01/2026	16:00	7
Metodologia da Investigação em Desporto		x		26/01/2026	16:00	7
Modalidade Desportiva I	x			26/01/2026	16:00	4
Psicologia em Treino Desportivo	x			23/01/2026	16:00	6
Seminário em Gestão do Desporto I: Tendências de Consumo e Retenção de Praticantes			x	26/01/2026	16:00	5
Seminário de Trabalho Final: Estágio   Projeto I&D Aplicado   Dissertação/Tese			x	29/01/2026	16:00	5
Tecnologias Emergentes em Atividade Física e Saúde		x		28/01/2026	16:00	5

\* Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas