

TESP	UNIDADE CURRICULAR	TESP Surfing	TESP eSports	Data	Hora	Sala
1.º Ano	Anatomofisiologia e Nutrição no Surfing	x		14/07/2026	09:00	9
	Blockchain e Esports		x	30/06/2026	09:00	eSports
	Comportamento Motor em Esports		x	14/07/2026	09:00	eSports
	Desporto e Condição Física nos Esports		x	01/07/2026	09:00	eSports
	Enquadramento do Desporto e do Turismo	x		06/07/2026	09:00	9
	Esports I		x	02/07/2026	09:00	eSports
	Esports II		x	02/07/2026	09:00	eSports
	Inglês Técnico	x		03/07/2026	09:00	9
	Introdução à Biomecânica e Desenvolvimento Motor no Surfing	x		08/07/2026	09:00	9
	Introdução aos Esports		x	07/07/2026	09:00	eSports
	Introdução aos Mundos Virtuais		x	03/07/2026	09:00	eSports
	Meteorologia no Surfing	x		01/07/2026	09:00	9
	Natação, Adaptação ao Meio Aquático e às Ondas	x		17/07/2026	09:00	9
	Nutrição nos Esports		x	09/07/2026	09:00	eSports
	Organização de Clubes e Eventos de Esports		x	13/07/2026	09:00	eSports
	Pedagogia e Comunicação no Surfing	x		30/06/2026	09:00	9
	Planeamento e Organização de Sessões de Treino e de Competição		x	06/07/2026	09:00	eSports
	Segurança e Gestão de Risco I	x		13/07/2026	09:00	9
	Segurança e Gestão do Risco II	x		15/07/2026	09:00	9
	Surfing I (skate, bodysurf, surf, longboard, bodyboard, shaping e reparação de equipamentos)	x		07/07/2026	09:00	9*
	Surfing II (SUP, skimboard, kayaksurf e batismo de mergulho)	x		07/07/2026	09:00	9*
	Tecnologias de Informação e Comunicação	x		09/07/2026	09:00	9
	Teoria e Metodologia do Treino no Surfing	x		02/07/2026	09:00	9*

\* Detalhes do exame a fixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

TESP	UNIDADE CURRICULAR	TESP Surfing	TESP eSports	Data	Hora	Sala
2.º Ano	Computadores e Consolas para Esports		x	06/07/2026	11:00	eSports
	Desportos de Natureza (eg. coastering, canoagem, orientação, paintball, tiro com arco)	x		08/07/2026	11:00	9* **
	Esports III		x	30/06/2026	11:00	eSports
	Estatística Aplicada ao Desempenho nos Esports		x	09/07/2026	11:00	eSports
	Marketing e Empreendedorismo Pessoal nos Esports		x	01/07/2026	11:00	eSports
	Organização de Eventos de Surfing	x		10/07/2026	11:00	9**
	Produtos e Serviços de Surfing	x		30/06/2026	11:00	9**
	Psicologia dos Esports		x	03/07/2026	11:00	eSports
	Psicologia, Liderança e Gestão de Grupos no Surfing	x		09/07/2026	11:00	9**

Servidores para Esports		x	14/07/2026	11:00	eSports
Surfing e Meio Ambiente	x		13/07/2026	11:00	9**
Surfing III (Surfing Adaptado e Arte de Marinaria)	x		07/07/2026	09:00	9* **

\* Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

\*\* Exame em sala a indicar na Ericeira

1.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR	DCFS	DNTA	TD	GOD	AFEVS	Data	Hora	Sala
1º Ano	Anatomofisiologia				x		14/07/2026	09:00	2*
	Anatomofisiologia I	x					14/07/2026	09:00	Auditório 2*
	Anatomofisiologia I		x				14/07/2026	09:00	1*
	Anatomofisiologia I			x			14/07/2026	09:00	Auditório 1*
	Anatomofisiologia II	x					02/07/2026	09:00	Auditório 1*
	Anatomofisiologia II		x				02/07/2026	09:00	2*
	Anatomofisiologia II			x			02/07/2026	09:00	Auditório 2*
	Antropologia e História do Desporto	x					07/07/2026	09:00	Auditório 1
	Antropologia e História do Desporto		x				07/07/2026	09:00	1
	Antropologia e História do Desporto			x			07/07/2026	09:00	Auditório 2
	Atividades Aquáticas		x				16/07/2026	09:00	1
	Atividades de Formação Desportiva			x			09/07/2026	09:00	2
	Atividades de Rendimento e Espetáculo Desportivo				x		03/07/2026	09:00	2
	Avaliação e Prescrição do Exercício					x	10/07/2026	09:00	3
	Ciencias da Saúde Aplicadas					x	09/07/2026	09:00	3
	Contabilidade I				x		01/07/2026	09:00	2
	Contabilidade II				x		30/06/2026	09:00	2
	Desenvolvimento Motor	x					06/07/2026	09:00	Auditório 1
	Desenvolvimento Motor		x				06/07/2026	09:00	1
	Desenvolvimento Motor			x			06/07/2026	09:00	Auditório 2
	Desporto de Natureza I		x				30/06/2026	09:00	1*
	Direito do Desporto			x			02/07/2026	09:00	1
	Estatística			x			08/07/2026	09:00	1
	Estatística Aplicada ao Desporto	x					08/07/2026	09:00	Auditório 1
	Estatística Aplicada ao Desporto		x				08/07/2026	09:00	2
	Estatística Aplicada ao Desporto			x			08/07/2026	09:00	Auditório 2
	Exercício para Populações Clínicas				x		07/07/2026	09:00	3
	Fitness I	x					13/07/2026	09:00	6*
	Fitness II	x					13/07/2026	09:00	6*
	Gestão de Projetos				x		30/06/2026	09:00	3*
	Gestão de Projectos em Desporto				x		13/07/2026	09:00	1

Inglês Técnico		x			13/07/2026	09:00	2	
Introdução à Atividade Física			x	03/07/2026	09:00	3		
Introdução à Biomecânica do Desporto	x			03/07/2026	09:00		Auditório 1	
Introdução à Biomecânica do Desporto		x		03/07/2026	09:00	1		
Introdução à Biomecânica do Desporto			x	03/07/2026	09:00		Auditório 2	
Introdução à Gestão do Desporto				x	07/07/2026	09:00	2	
Introdução à Saúde Pública				x	01/07/2026	09:00	3	
Metodologia da Investigação em Desporto	x				09/07/2026	09:00		Auditório 1
Metodologia da Investigação em Desporto		x			09/07/2026	09:00	1	
Metodologia da Investigação em Desporto			x		09/07/2026	09:00		Auditório 2
Metododologia de Atividades de Cardiofitness e Treino Força				x	06/07/2026	09:00	3*	
Metododologia de Atividades Físicas na Natureza				x	13/07/2026	09:00	3*	
Metododologia de Atividades de Grupo de Fitness				x	14/07/2026	09:00	3*	
Modalidade Desportiva I			x		30/06/2026	09:00	4*	
Modelo de Mudança Comportamental				x	02/07/2026	09:00	3	
Nutrição no Desporto e Exercício	x				13/07/2026	14:00	4	
Opção - Adaptações Neuromusculares no Desporto	x	x	x	x	15/07/2026	09:00	1	
Opção - Análise e Interpretação de Dados em Atividade Física				x	17/07/2026	09:00	1	
Opção - Animação e Atividades Coreográficas		x			17/07/2026	09:00	2	
Opção - Atividades Desportivas	x	x		x	15/07/2026	09:00	2	
Opção - Atividade Física para Pessoas com Deficiência	x	x	x	x	15/07/2026	09:00	3	
Opção - Fundamentos Biológicos do Treino Desportivo	x	x	x	x	15/07/2026	09:00	4	
Opção - Futsal			x		15/07/2026	09:00	5	
Opção - Inteligência Artificial no Treino Desportivo			x		17/07/2026	09:00	3	
Opção - Introdução à Praxiologia Motora		x	x		17/07/2026	09:00	4	
Opção - Natação para Bébes	x	x	x	x	15/07/2026	09:00	6	
Opção - O Corpo Humano na Medicina Chinesa	x	x			15/07/2026	09:00	7	
Opção - Padel			x		17/07/2026	09:00	5	
Opção - Psicofisiologia Aplicada ao Comportamento Motor	x	x	x	x	15/07/2026	09:00	10	
Opção - Psicologia das Lesões Desportivas	x	x	x		15/07/2026	09:00	11	
Opção - Saúde Pública e Atividade Física		x	x		15/07/2026	09:00	12	
Opção - Surfing			x		17/07/2026	09:00	6	
Opção - Tecnologia e Treino Desportivo			x		17/07/2026	09:00	7	
Opção - Voleibol			x		15/07/2026	09:00		Auditório 1
Organização do Desporto	x				01/07/2026	09:00		Auditório 1
Organização do Desporto		x			01/07/2026	09:00	1	
Organização do Desporto			x		01/07/2026	09:00		Auditório 2
Pedagogia da Atividade Física				x	08/07/2026	09:00	3	
Sistemática do Desporto I	x				10/07/2026	09:00	1*	
Sistemática do Desporto I			x		10/07/2026	09:00	2*	

Sistemática do Desporto II	x					16/07/2026	09:00	2*
Sistemática do Desporto II		x				16/07/2026	09:00	4*
Técnica de Vendas de Produtos e Serviços de Desporto			x			06/07/2026	09:00	2
Técnicas de Comunicação e Apresentação				x		16/07/2026	09:00	3

\* Detalhes do exame a fixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

1.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR	DCFS	DNTA	TD	GOD	AFEVS	Data	Hora	Sala
2º Ano	Aconselhamento Nutricional					x	07/07/2026	11:00	3
	Atividade Física e Estilo de Vida					x	13/07/2026	11:00	3
	Atividades de Fitness				x		30/06/2026	11:00	2
	Atividades de Natureza e de Turismo Ativo				x		15/07/2026	11:00	1
	Avaliação e Intervenção para a Mudança Comportamental					x	01/07/2026	11:00	3
	Avaliação e Prescrição do Exercício I	x					14/07/2026	11:00	1
	Avaliação e Prescrição do Exercício II	x					03/07/2026	11:00	1
	Biomecânica do Desporto	x					01/07/2026	11:00	Auditório 1
	Biomecânica do Desporto		x				01/07/2026	11:00	1
	Biomecânica do Desporto			x			01/07/2026	11:00	Auditório 2
	Contabilidade de Gestão				x		14/07/2026	11:00	2
	Controlo e Aprendizagem Motora	x					09/07/2026	11:00	Auditório 1
	Controlo e Aprendizagem Motora		x				09/07/2026	11:00	1
	Controlo e Aprendizagem Motora			x			09/07/2026	11:00	Auditório 2
	Desporto Natureza II		x				30/06/2026	09:00	1*
	Empreendedorismo no Desporto	x					02/07/2026	11:00	Auditório 1
	Empreendedorismo no Desporto		x				02/07/2026	11:00	1
	Empreendedorismo no Desporto			x			02/07/2026	11:00	Auditório 2
	Exercício ao Longo da Vida				x		08/07/2026	11:00	3
	Fisiologia do Esforço	x					08/07/2026	11:00	Auditório 1
	Fisiologia do Esforço		x				08/07/2026	11:00	2
	Fisiologia do Esforço			x			08/07/2026	11:00	Auditório 2
	Fitness III	x					30/06/2026	09:00	6*
	Fitness IV	x					30/06/2026	09:00	6*
	Gestão de Lazer e da Animação Turística		x				17/07/2026	11:00	1
	Gestão de Recursos Humanos do Desporto				x		08/07/2026	11:00	1
	Gestão de Sistemas de Informação				x		09/07/2026	11:00	2
	Gestão Financeira				x		06/07/2026	11:00	1
	Inovação e Tecnologias do Desporto				x		02/07/2026	11:00	2
	Instalações Desportivas				x		03/07/2026	11:00	Auditório 1
	Intervenção Profissional					x	09/07/2026	11:00	3
	Metodologia do Treino em Desporto de Natureza		x				16/07/2026	11:00	1

Métodos de Aconselhamento				x	02/07/2026	11:00	3
Modalidade Desportiva II		x			30/06/2026	09:00	4*
Nutrição ao Longo da Vida				x	10/07/2026	11:00	7
Opção - Análise Antropométrica	x			x	15/07/2026	11:00	2
Opção - Avaliação e Prescrição das Atividades Físicas		x	x		15/07/2026	11:00	3
Opção - Dinâmica de Grupo no Desporto	x				15/07/2026	11:00	4
Opção - Dinâmica de Grupos			x		15/07/2026	11:00	4
Opção - Eletroestimulação no Fitness	x				16/07/2026	11:00	2
Opção - Capacidades Condicionantes e Atividade Física				x	17/07/2026	11:00	3
Opção - Coaching e Wellness	x				16/07/2026	11:00	4
Opção - Crosstraining	x	x		x	15/07/2026	11:00	5
Opção - Nutrição e Suplementação no Desporto	x				16/07/2026	11:00	5
Opção - Prevenção e Reabilitação no Treino Desportivo	x	x	x		15/07/2026	11:00	6
Opção - Treino Funcional			x	x	15/07/2026	11:00	7
Opção - Variações Coreográficas em Aulas de Grupo	x				15/07/2026	11:00	9
Pedagogia do Desporto de Natureza		x			07/07/2026	11:00	1
Pedagogia do Fitness	x				07/07/2026	11:00	Auditório 1
Pedagogia do Treino Desportivo			x		07/07/2026	11:00	Auditório 2
Plano de Intervenção Nutricional				x	30/06/2026	11:00	3
Programa de Mudança Comportamental				x	14/07/2026	11:00	3
Psicologia da Saúde				x	06/07/2026	11:00	3
Salvamento e Resgate em Desporto de Natureza		x			13/07/2026	11:00	1
Saúde Pública e Actividade Física				x	07/07/2026	14:00	6
Sustentabilidade em Desporto de Natureza		x			14/07/2026	11:00	4
Segurança e Gestão de Risco		x			10/07/2026	11:00	6
Sistemática do Desporto III	x				10/07/2026	09:00	5*
Sistemática do Desporto III			x		10/07/2026	09:00	4*
Sistemática do Desporto IV			x		16/07/2026	09:00	5*
Sociologia do Desporto				x	01/07/2026	14:00	2
Teoria e Metodologia do Treino I		x			03/07/2026	11:00	2
Teoria e Metodologia do Treino II			x		14/07/2026	11:00	5
Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto	x				06/07/2026	11:00	Auditório 1
Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto			x		06/07/2026	11:00	Auditório 2
Traumatologia e Socorrismo		x			06/07/2026	11:00	2
Treino de Jovens			x		13/07/2026	11:00	4

\* Detalhes do exame a fixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

1.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR	DCFS	DNTA	TD	GOD	AFEVS	Data	Hora	Sala
3º Ano	Análise de Projetos de Investimento				x		13/07/2026	14:00	3*
	Avaliação e Controlo do Treino				x		07/07/2026	14:00	1
	Avaliação e Prescrição do Exercício III	x					07/07/2026	14:00	9
	Controlo de Gestão				x		01/07/2026	14:00	4
	Desenvolvimento de Organizações Desportivas					x	14/07/2026	14:00	2
	Desporto Natureza III		x				30/06/2026	09:00	1*
	Dinâmica de Grupos em Desporto de Natureza		x				03/07/2026	14:00	Auditório 1
	Economia do Desporto				x		07/07/2026	14:00	2
	Empreendedorismo na Atividade Física					x	09/07/2026	09:00	4
	Empreendedorismo no Desporto				x		30/06/2026	09:00	7
	Estratégia e Des. de Organizações Desportivas				x		02/07/2026	14:00	2
	Ética e Deontologia Profissional	x					02/07/2026	14:00	Auditório 1
	Ética e Deontologia Profissional		x				02/07/2026	14:00	1
	Ética e Deontologia Profissional			x			02/07/2026	14:00	Auditório 2
	Eventos Desportivos				x		03/07/2026	14:00	Auditório 2
	Fiscalidade				x		06/07/2026	14:00	1
	Fitness V	x					17/07/2026	09:00	6*
	Fitness VI	x					17/07/2026	09:00	6*
	Gestão do Desporto	x					08/07/2026	14:00	Auditório 1
	Gestão do Desporto		x				08/07/2026	14:00	2
	Gestão do Desporto			x			08/07/2026	14:00	Auditório 2
	Governança e Políticas da Atividade Física e do Desporto				x		08/07/2026	14:00	3
	Implementação de Políticas de Saúde				x		13/07/2026	14:00	2
	Liderança em Desporto e Saúde				x		01/07/2026	14:00	3
	Marketing no Desporto				x		08/07/2026	14:00	1
	Modalidade Desportiva III		x				30/06/2026	09:00	4*
	Nutrição no Desporto e Exercício		x				13/07/2026	14:00	5
	Nutrição no Desporto e Exercício			x			13/07/2026	14:00	6
	Opção - Atividade Física em Contexto Laboral	x				x	06/07/2026	14:00	5
	Opção - Neurociências no Desporto	x					06/07/2026	14:00	2
	Opção - Performance Desportiva	x					06/07/2026	14:00	4
	Projecto de Investigação e Desenvolvimento			x			09/07/2026	09:00	5
	Projeto I				x		03/07/2026	09:00	5*
	Projeto II				x		02/07/2026	14:00	3
	Psicologia do Desporto e Exercício	x					09/07/2026	14:00	Auditório 1
	Psicologia do Desporto e Exercício		x				09/07/2026	14:00	1
	Psicologia do Desporto e Exercício			x			09/07/2026	14:00	Auditório 2
	Saúde Pública e Actividade Física	x					07/07/2026	14:00	5
	Seminário				x		07/07/2026	14:00	4

Sociologia do Desporto			x			01/07/2026	14:00	1
Sociologia do Desporto	x					01/07/2026	14:00	Auditório 1
Sociologia do Desporto		x				01/07/2026	14:00	Auditório 2
Turismo Ativo		x				07/07/2026	14:00	3*

\* Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

PÓS GRADUAÇÃO	UNIDADE CURRICULAR	PGAFSGP	Data	Hora	Sala
	Adaptações e Benefícios da Atividade Física na Gravidez e Pós-parto	x	01/07/2026	16:00	4
	Avaliação, Prescrição e Monitorização do Exercício na Gravidez	x	14/07/2026	16:00	4
	Exercício Físico na Gravidez e Pós-parto	x	30/06/2026	16:00	4
	Preparação para o Parto, Saúde e Recuperação no Pós-parto	x	06/07/2026	16:00	4
	Projeto Final	x	03/07/2026	16:00	6*
	Saúde e Estilo de Vida na Gravidez e Pós-parto	x	13/07/2026	16:00	4
	Tecnologia Aplicada ao Exercício e Saúde durante a Gravidez e Pós-parto	x	08/07/2026	16:00	6

\* Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas

2.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR	MTD	MAFS	MGD	Data	Hora	Sala
1.º Ano	Análise da Performance Desportiva	x			30/06/2026	16:00	6
	Análise de Dados em Desporto	x			14/07/2026	16:00	6
	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida		x		01/07/2026	16:00	7
	Avaliação e Prescrição do Exercício em Condições Clínicas I		x		02/07/2026	16:00	7
	Avaliação e Prescrição do Exercício em Condições Clínicas II		x		10/07/2026	16:00	7
	Biomecânica do Exercício		x		30/06/2026	16:00	7
	Controlo e Aprendizagem Motora em Fases Especiais da Vida e Condições Clínicas		x		07/07/2026	16:00	7
	Direção Financeira e Controlo de Gestão			x	30/06/2026	16:00	5
	Direito da Atividade Física e do Desporto			x	03/07/2026	16:00	Auditório 2
	Desenvolvimento de Qualidades Físicas	x			01/07/2026	16:00	6
	Estratégia de Organizações e Serviços de Desporto			x	01/07/2026	16:00	5
	Fisiologia do Exercício em Fases Especiais da Vida e Condições Clínicas		x		09/07/2026	16:00	7
	Função e Análise Neuromuscular no Treino	x			02/07/2026	16:00	5
	Gestão do Desporto	x			06/07/2026	16:00	6
	Inteligência Empresarial e Sistema de Apoio à Decisão no Desporto			x	16/07/2026	16:00	6
	Intervenção Pedagógica em Exercício		x		08/07/2026	16:00	7
	Intervenção Pedagógica em Treino Desportivo	x			07/07/2026	16:00	5
	Liderança e Dinâmica de Grupos no Desporto			x	06/07/2026	16:00	5
	Marketing do Desporto, Comunicação e Vendas			x	09/07/2026	16:00	5
	Metodologia da Investigação em Desporto		x		06/07/2026	16:00	7
	Modalidade Desportiva I	x			09/07/2026	09:00	6*

Modalidade Desportiva II	x			09/07/2026	09:00	6*
Métodos de Análise em Observação	x			08/07/2026	16:00	5
Mudança Comportamental em Atividade Física e Saúde		x		14/07/2026	16:00	7
Opção - Análise de Dados na Gestão do Desporto			x	15/07/2026	16:00	10
Opção - Empreendedorismo na Atividade Física e no Desporto			x	17/07/2026	16:00	5
Opção - Empreendedorismo na Atividade Física e Saúde		x		17/07/2026	16:00	6
Opção - Eventos e Projetos de Promoção da Prática de Desporto			x	17/07/2026	16:00	7
Opção - Gestão de Operações e Instalações de Desporto			x	15/07/2026	16:00	6
Opção - Marketing do Desporto, Comunicação e Vendas		x		17/07/2026	16:00	9
Opção - Nutrição e Composição Corporal		x		15/07/2026	16:00	7
Opção - Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento no Desporto			x	15/07/2026	16:00	9
Opção - Saúde Pública, Atividade Física e Desporto			x	17/07/2026	16:00	10
Otimização Fisiológica da Performance	x			15/07/2026	16:00	5
Psicologia em Treino Desportivo	x			03/07/2026	16:00	Auditorio 1
Opção - Desenvolvimento de Qualidades Físicas		x		15/07/2026	16:00	11
Projeto de Investigação e Desenvolvimento	x			13/07/2026	16:00	6
Análise de Dados em Atividade Física e Saúde		x		13/07/2026	16:00	7
Saúde Pública e Atividade Física		x		16/07/2026	16:00	7
Seminário de Trabalho Final: Estágio   Projeto I&D Aplicado   Dissertação/Tese			x	14/07/2026	16:00	5
Seminário em Gestão do Desporto I: Tendências de Consumo e Retenção de Praticantes			x	07/07/2026	16:00	6
Seminário em Gestão do Desporto II: Tecnologias e Inovação na Gestão do Desporto			x	08/07/2026	16:00	4
Tecnologias Emergentes em Atividade Física e Saúde		x		03/07/2026	16:00	7

\* Detalhes do exame a fixar pelo regente da UC, podendo inclusivamente ser alterado hora/sala indicadas