

#SOUDESPORTO



ESDRM.OFICIAL



ESDRM.IPSANTAREM



ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO
DE RIO MAIOR - ESDRM



GERAL@ESDRM.IPSANTAREM.PT

ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR

LICENCIATURAS



**POLITÉCNICO
DE SANTARÉM**
ESCOLA SUPERIOR
DE DESPORTO
DE RIO MAIOR



INFORMAÇÕES AQUI

ATIVIDADE FÍSICA E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

RECONHECIDO PELO IPDJ PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO PROFISSIONAL DE DIRETOR TÉCNICO (DT) E TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO (TEF)

Lifestyle Coach (técnicos de atividade física e estilos de vida saudáveis)

- Promover a prática de atividade física e a melhoria da saúde dos clientes/praticantes;
- Implementar programas de promoção da atividade física e saúde;
- Aplicar a atividade física, o estilo de vida e a mudança comportamental;
- Trabalhar no contexto da recreação e desporto e no contexto da assistência (técnicos de atividade física e estilos de vida saudáveis).

Provas de Ingresso - Concurso Nacional de Acesso

18 Português

e uma das seguintes provas:

02 Biologia e Geologia | 04 Economia | 09 Geografia | 13 Inglês | 17 MACS | 19 Matemática A

DESPORTO, CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE

RECONHECIDO PELO IPDJ PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO PROFISSIONAL DE DIRETOR TÉCNICO (DT) E TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO (TEF)

Técnicos desportivos especializados nas atividades físicas de Fitness.

- Desenvolver atividades no âmbito do treino personalizado;
- Avaliar a condição física;
- Desenvolver programas de atividade física e treino;
- Lecionar atividades físicas específicas do fitness;
- Assumir ou integrar a direção técnica de ginásios, centros e clubes de condição física, clubes de saúde e afins.

Provas de Ingresso - Concurso Nacional de Acesso

18 Português

e uma das seguintes provas:

02 Biologia e Geologia | 04 Economia | 09 Geografia | 13 Inglês | 17 MACS | 19 Matemática A

DESPORTO DE NATUREZA E TURISMO ATIVO

RECONHECIDO PELO IPDJ PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO PROFISSIONAL DE DIRETOR TÉCNICO (DT) E TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO (TEF)

Técnicos especializados nas atividades físicas e desportivas de contacto com a natureza e no turismo ativo, com domínio dos conteúdos específicos.

- Promover e dinamizar atividades de Desporto de Natureza e Turismo Ativo, animação desportiva e recreação;
- Planear e desenvolver programas relacionadas com o desporto de natureza;
- Assumir ou integrar a coordenação técnica e gestão de serviços de Desporto e Turismo Ativo.

Provas de Ingresso - Concurso Nacional de Acesso

18 Português

e uma das seguintes provas:

02 Biologia e Geologia | 04 Economia | 09 Geografia | 13 Inglês | 17 MACS | 19 Matemática A

Pré Requisitos

Aptidão para a realização de atividade desportiva.

Grupo E - Aptidão funcional e física

- Tipo de pré-requisito: Seleção
- Forma de certificação: Documento a entregar no ato da matrícula e inscrição no ensino superior.

GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS

RECONHECIDO PELO IPDJ PARA OBTENÇÃO DO TÍTULO PROFISSIONAL DE DIRETOR TÉCNICO (DT) E TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO (TEF)

CONFERE HABILITAÇÃO ACADÉMICA PARA A INSCRIÇÃO NA ORDEM DOS CONTABILISTAS CERTIFICADOS (OCC)

Técnicos especializados na gestão aplicada ao Desporto, com competência para liderar e responder à crescente procura de quadros especializados

- Conduzir programas de gestão do desporto a nível nacional, regional e local;
- Gerir negócios/ projetos na área do rendimento e formação desportiva, turismo desportivo, lazer e saúde, bem-estar e fitness;
- Identificar oportunidades e prioridades estratégicas no desenvolvimento de projetos de gestão de eventos, gestão de instalações desportivas e organizações desportivas;
- Coordenar áreas funcionais na gestão de organizações desportivas, tais como: eventos desportivos e desenvolvimento de atividades/ serviços, marketing, finanças e comercial/ vendas;
- Planear, gerir e avaliar projetos, eventos, departamentos e organizações no âmbito da indústria do desporto.

Provas de Ingresso - Concurso Nacional de Acesso

18 Português

e uma das seguintes provas:

02 Biologia e Geologia | 04 Economia | 07 Física e Química | 09 Geografia | 17 MACS | 19 Matemática A

TREINO DESPORTIVO

Técnicos desportivos especializados, que conheçam o fenómeno desportivo e a sua organização social, que dominem os princípios da metodologia do treino desportivo, de forma a poderem intervir na formação e rentabilização de atletas e praticantes especializados.

OBTENÇÃO DO TÍTULO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO E DIRETOR TÉCNICO

OBTENÇÃO DO TÍTULO PROFISSIONAL DE TREINADOR DE DESPORTO*:

- Andebol | Grau II
- Atletismo | Grau II
- Badminton | Grau II
- Basquetebol | Grau II
- Canoagem/Canoagem Águas Lisas | Grau II
- Ciclismo | Grau II
- Equitação | Grau II (Formação Parcial)
- Futebol | Grau II (Geral e Específica)
- Futsal | Grau II (Geral e Específica)
- Ginástica | Grau II (Geral)
- Halterofilismo | Grau II
- Hóquei em Patins | Grau II
- Judo | Grau II
- Karaté | Grau II
- Kickboxing e Muay Tai | Grau I
- Natação | Grau I
- Natação Pura | Grau II
- Pentatlo Moderno | Grau II
- Rugby | Grau II (Geral e Específica)
- Surf | Grau II (Geral e Específica)
- Taekwondo | Grau II
- Ténis | Grau I (Geral)
- Triatlo | Grau II (Específica e Estágio)
- Voleibol | Grau II (Específica e Estágio)

Provas de Ingresso - Concurso Nacional de Acesso

18 Português

e uma das seguintes provas:

02 Biologia e Geologia | 04 Economia | 09 Geografia | 13 Inglês | 17 MACS | 19 Matemática A

Pré Requisitos

Aptidão para a realização de atividade desportiva.

Grupo E - Aptidão funcional e física

- Tipo de pré-requisito: Seleção
- Forma de certificação: Documento a entregar no ato da matrícula e inscrição no ensino superior.