



MESTRADO

# TREINO DESPORTIVO

ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR



MESTRADO

# TREINO DESPORTIVO

ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR

## RECONHECIMENTO PROFISSIONAL PELO IPDJ

- **Formação Geral**

- Grau III – Em todas as modalidades

- **Formação Específica e Estágio**

- Grau III
  - Andebol | Canoagem de Águas Lisas | Badminton Ginástica/Trampolins | Hóquei em Patins | Judo | Karaté | Natação Pura | Voleibol
- Grau II
  - Atletismo | Basquetebol | Futebol | Futsal Natação Artística | Surf | Taekwondo | Triatlo

\*As restantes modalidades serão apreciadas pelo IPDJ



**MESTRADO**

# **TREINO DESPORTIVO**

ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR

## **OBJETIVOS**

Aprofundamento do conhecimento técnico, científico e profissional do(a) treinador(a) e dos membros das equipas técnicas integrado em contextos reais de prática profissional:

- Na intervenção planeamento, organização, observação, análise e avaliação em treino e competição;
- Na prevenção e recuperação de atletas;
- Ao nível multidisciplinar na área das ciências do desporto (i.e. Liderança, relação Treinador-Atleta);
- Nas Vertentes aplicadas da investigação e da intervenção em treino desportivo;
- Na compreensão e de resolução de problemas em situações novas e não familiares;
- Em Áreas do conhecimentos emergentes determinantes no processo de treino.

## **SAÍDAS PROFISSIONAIS**

- Treinador, Treinador Analista, Scout, Treinador de Guarda-Redes, Preparador Físico, Recuperador Físico, Coordenador Técnico de clubes, Coordenador Formação.

## **DESTINATÁRIOS**

- Titulares do grau de licenciado ou equivalente legal, preferencialmente nas áreas do desporto e afins;
- Titulares de um grau académico superior estrangeiro, reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado pelo conselho técnico-científico da ESDRM;
- Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos pelo conselho técnico-científico da ESDRM



PLANO DE ESTUDOS:

[https://academicos.ipsantarem.pt/planos\\_estudos\\_geral.querylist?p\\_mod=1&p\\_cod=5009](https://academicos.ipsantarem.pt/planos_estudos_geral.querylist?p_mod=1&p_cod=5009)

1º Ano		
Tronco Comum		
1º SEMESTRE		
Código	Nome	ECTS
MTD3000	Análise de Dados em Desporto	4,0
MTD3001	Desenvolvimento de Qualidades Físicas	4,0
MTD3003	Função e Análise Neuromuscular no Treino	3,0
MTD3002	Intervenção Pedagógica em Treino Desportivo	4,0
MTD3004	Modalidade Desportiva I	10,0
MTD3005	Psicologia do Treino Desportivo	5,0

2º SEMESTRE		
Código	Nome	ECTS
MTD3008	Análise da Performance Desportiva	4,0
MTD3011	Gestão do Desporto	4,0
MTD3007	Métodos de Análise em Observação	5,0
MTD3009	Modalidade Desportiva II	10,0
MTD3010	Otimização Fisiológica da Performance	4,0
MTD3006	Projeto de Investigação e Desenvolvimento	3,0



PLANO DE ESTUDOS:

[https://academicos.ipsantarem.pt/planos\\_estudos\\_geral.querylist?p\\_mod=1&p\\_cod=5009](https://academicos.ipsantarem.pt/planos_estudos_geral.querylist?p_mod=1&p_cod=5009)

OPÇÃO 2º ANO  
(ESCOLHA: 1 DISCIPLINA(S) 60 ECTS)

Nome	ECTS
Dissertação	60,0
Estágio	60,0
Projeto	60,0



MESTRADO

# TREINO DESPORTIVO

ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR



**Coordenador(a)**

Prof. Doutora, **Carla Chicau Borrego**

- Contacto: [ccborrego@esdrm.ipsantarem.pt](mailto:ccborrego@esdrm.ipsantarem.pt)