



Programa HIGHER - ALT2030-FSE+-02290700

Instituto Politécnico de Santarém

Santarém - NUTS II - Alentejo

O Programa HIGHER é uma iniciativa inovadora e transformadora que visa abordar os desafios emergentes da saúde física e mental nas Instituições de Ensino Superior (IES). Proposto para implementação nas cinco Unidades Orgânicas do Instituto Politécnico de Santarém (IPsantarém), este programa pretende criar soluções inclusivas, sustentáveis e acessíveis que impactem positivamente a comunidade académica, aumentando o desempenho e o sucesso académico e profissional e reduzindo os índices de abandono e absentismo. A implementação será centrada na criação de salas multissensoriais com recursos luminosos, sonoros, olfativos e táteis, além de sessões de meditação guiada, yoga, alongamentos e técnicas de respiração. Estas intervenções visam reduzir o stress e melhorar o bem-estar geral da comunidade académica.

Investimento Total

80.554,74 €

**Apoio financeiro
da União Europeia**

54.777,20 €

Cofinanciamento da UE

68%



alentejo.portugal2030.pt

FICHA DE PROJETO

Acrónimo:	HIGHER
Designação do projeto (PT/EN):	Programa HIGHER - ALT2030-FSE+-02290700
Código do projeto:	ALT2030-FSE+-02290700
Objetivo principal:	Implementação de salas multissensoriais nas cinco unidades do IPSantarém para promover o bem-estar físico e mental da comunidade académica.
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	ALT2030-FSE+
Região de intervenção:	NUTS II - Alentejo
Investimento Total Elegível:	80.554,74 €
Custo total elegível (IP Santarém):	59.476,87 €
Apoio financeiro da União Europeia:	50.777,20 €
Apoio financeiro público nacional/regional:	-
Taxas de financiamento:	80 %
Entidade beneficiária:	Instituto Politécnico de Santarém
Investigador Responsável:	Susana Mendes Alves
Parceiros:	Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Santarém
Equipa:	Cristiana Isabel André Mercê; Maria de Fátima Florentino Gonçalves Ramalho; Isabel Alexandra Damasceno Teigas e Piscalho; Joana Prior Freitas; Maria Ribeiro de Almeida da Cunha Ferreira Costa Duarte; Maria Paula Sousa Ferreira Silva Marinho Pinto; Pedro Tiago Lima de Carvalho; Rafael Oliveira; Rogério Emanuel Leal Salvado Palmeiro; Sandra Margarida Bernardes de Oliveira; Maria Teresa Vieira Coelho.
Data da aprovação:	2025/06/12
Data de início:	2025/07/01
Data da conclusão:	2027/06/30
Domínio científico e subárea científica:	-
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	O Programa HIGHER é uma iniciativa inovadora e transformadora que visa abordar os desafios emergentes da saúde física e mental nas Instituições de Ensino Superior (IES). Proposto para implementação nas cinco Unidades Orgânicas do Instituto Politécnico de Santarém (IP Santarém), este programa pretende criar soluções inclusivas, sustentáveis e acessíveis que impactem positivamente a comunidade académica, aumentando o desempenho e o sucesso académico e profissional e reduzindo os índices de abandono e absentismo. A implementação será centrada na criação de salas multissensoriais em

	cada Unidade Orgânica, com recursos luminosos, sonoros, olfativos e táteis, além de sessões de meditação guiada, yoga, alongamentos e técnicas de respiração. Estas intervenções visam reduzir o stress e melhorar o bem-estar geral da comunidade académica. Com base em evidências científicas, o projeto espera promover saúde e bem-estar (ODS 3), educação de qualidade (ODS 4) e redução das desigualdades (ODS 10), sendo replicável noutras IES. Posiciona-se, assim, como um modelo sustentável e inovador para melhorar a qualidade de vida e o desempenho académico e profissional.
Link para página do projeto (outros Links):	-
Outras informações:	-