

Relatório Anual da Coordenação de Curso

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Pós-graduação em Atividade Física e Saúde na Gravidez e Pós-parto

Ano Letivo 2024/25

Assinado por: **Rita Alexandra Prior Falhas Santos
Rocha**
Num. de Identificação: 09542722
Data: 2026.02.19 10:15:03+00'00'

Elaborado por: Rita Santos Rocha

Data: 26/01/2026

Aprovado em CTC:

Data:

Área científica predominante do ciclo de estudos	Ciências do Desporto
N.º de créditos ECTS necessários à obtenção do grau/diploma	15
Duração do ciclo de estudos	1
Número máximo de admissões	36
Follow up: Grau de concretização das propostas de ações de melhoria apresentadas no ano letivo anterior	<ol style="list-style-type: none">1. Ajuste no horário do curso (+)2. Envolvimento das estudantes em projetos e na formação avançada (+)3. Criação de página específica do curso (-)4. Articulação com BIP e seminários presenciais (+)

1- Caracterização Geral do Ciclo de Estudos

1.1-Condições de Acesso

1 - Podem candidatar-se ao acesso e ingresso nos ciclos de estudos de Pós-Graduação:

- a) Titulares do grau de doutor, mestre, licenciado ou equivalente legal;
- b) Titulares do grau de bacharelato;
- c) Titulares de um grau académico superior estrangeiro conferido na sequência de um 1.º ciclo de estudos organizado de acordo com os princípios do Processo de Bolonha por um Estado aderente a este processo;
- d) Titulares de um grau académico superior estrangeiro que seja reconhecido pelo Conselho Técnico-científico da Escola que ministra a Pós-Graduação, como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado;
- e) Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido pelo Conselho Técnico-científico da Escola que ministra a Pós-Graduação como atestando capacidade para a realização do curso.

2 - As condições específicas de ingresso são fixadas, anualmente, no edital de abertura do curso, considerando o disposto no número anterior, sob proposta do responsável da Pós-Graduação.

3 - O reconhecimento a que se referem as alíneas c) a e) do n.º 1, tem como efeito apenas o acesso ao curso em causa e não confere ao seu titular a equivalência ao grau de licenciado ou o reconhecimento desse grau.

1.2-Objetivos Gerais definidos para o Ciclo de Estudos

O curso de pós-graduação em Atividade Física e Saúde na Gravidez e Pós-parto, pretende aprofundar o conhecimento baseado em evidência e adquirir capacidade de pesquisa, seleção, aplicação e interpretação dos resultados dos instrumentos e técnicas disponíveis sobre os processos e estratégias para:

- (1) promover a atividade física e os estilos de vida saudáveis nas fases da gravidez e pós-parto, bem como os programas específicos de exercício físico, em função das recomendações e linhas orientadoras de organismos internacionais;
 - (2) compreender as principais adaptações físicas e psicológicas, e alterações na saúde e estilo de vida durante a gravidez e pós-parto, bem como as condições clínicas mais prevalentes que afetam o estilo de vida;
 - (3) planear e realizar a avaliação pré-exercício em função das características e capacidades da população-alvo, bem como a avaliação das componentes da condição física relacionadas com a saúde e com a habilidade motora, em função da sua pertinência e baterias de testes disponíveis;
 - (4) planear a prescrição do exercício, e realizar a intervenção e monitorização da progressão do exercício em populações saudáveis e com determinadas condições clínicas (nomeadamente, excesso de peso ou obesidade, diabetes gestacional, e problemas músculo-esqueléticos);
 - (5) planear e conduzir atividades básicas de investigação aplicada ao contexto da atividade física e saúde, no que se refere à intervenção com populações em fases especiais da vida (gravidez e pós-parto).
-

Os objetivos do curso estão alinhados com a estratégia de promoção da atividade física de entidades nacionais, concretamente, Direção-Geral da Saúde ([DGS](#)) e Instituto Português do Desporto e da Juventude ([IPDJ](#)) - e internacionais, nomeadamente a Organização Mundial de Saúde ([OMS](#)), o Colégio Americano da Medicina do Desporto ([ACSM](#)), o Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas ([ACOG](#)), e a Sociedade Canadana de Fisiologia do Exercício ([CSEP](#)).

1.3-Estrutura curricular (Áreas científicas e plano de estudos)

1.º ano, 1.º trimestre	
Unidade Curricular	Área Científica
Adaptações e Benefícios da Atividade Física na Gravidez e Pós-parto	Ciências da Saúde, Ciências do Desporto
Avaliação, Prescrição e Monitorização do Exercício na Gravidez	Ciências do Desporto
Exercício Físico na Gravidez e Pós-parto	Ciências do Desporto
Preparação para o Parto, Saúde e Recuperação no Pós-parto	Ciências da Saúde, Ciências do Desporto
Saúde e Estilo de Vida na Gravidez e Pós-parto	Ciências da Saúde, Ciências do Desporto
Tecnologia Aplicada ao Exercício e Saúde durante a Gravidez e Pós-parto	Ciências do Desporto
Opção - Projeto Final (Desporto)	Ciências do Desporto
Opção - Projeto Final (Saúde)	Ciências da Saúde

2- Corpo docente - Fonte: SRH/DSD

2.1. Docente(s) responsável(eis) pela coordenação do ciclo de estudos

Nome	Categoria	Grau	Especialista	Área Científica	Regime de Tempo
Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha	Professor Coordenador c/ Agregação	Doutoramento	Não	Ciências do Desporto - Atividade Física e Saúde	100%

2.2 - Corpo docente próprio

Nome	Categoria	Grau	Especialista	Área Científica	Regime de Tempo
Anabela Pereira dos Santos de Sousa Vitorino	Professora Adjunta	Doutoramento	Sim	Psicopedagogia Especial	100%
António Manuel da Silva Moreira	Professor Adjunto	Doutoramento	Não	Ciências do Desporto	100%
Carla Sofia Cerqueira Gonçalves	Professora Adjunta (ESDLM-IPVC)	Doutoramento	Não	Ciências do Desporto	Protocolo
Cristina Brito Subtil de Carvalho Portela	Assistente Convidada	Mestrado	Não	Ciências do Desporto / Ciências da Nutrição	59%
Cristina Isabel Nogueira Silva	Professora Associada (EM-UMinho)	Doutoramento	Não	Ginecologia-Obstetrícia	Protocolo
Hélia Maria da Silva Dias	Professora Coordenadora (ESSS)	Doutoramento	Não	Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	Mobilidade Interna
Isabel Alexandra Damasceno Teigas e Piscalho	Professora Adjunta (ESES)	Doutoramento	Não	Psicologia	Mobilidade Interna
Isabel dos Santos Vieira	Professora Adjunta Convidada	Mestrado	Sim	Desporto - Fitness	100%
Joana Prior de Freitas	Professora Adjunta Convidada	Licenciatura	Sim	Desporto - Fitness	75%
Liliana Ricardo Ramos	Professora Adjunta	Doutoramento	Sim	Desporto - Fitness	100%
Marco António Colaço Branco	Professor Adjunto	Doutoramento	Não	Ciências do Desporto - Biomecânica	100%
Maria da Conceição Fernandes Santiago	Professor Adjunto (ESSS)	Doutoramento	Não	Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	Mobilidade Interna
Maria de Fátima Florentino Gonçalves Ramalho	Professora Adjunta	Doutoramento	Sim	Desporto - Exercício e Saúde	100%
Nancy Anacleto Brígida	Assistente Convidada	Mestrado	Não	Ciências do Desporto	59%
Patrícia Gonçalves Fernandes da Mota	Professora Adjunta	Doutoramento	Não	Fisioterapia	Recibo Verde

	(ESSL- IPLisboa)				
Paula Clara Ribeiro Santos	Professora Coordenadora c/ Agregação (ESSP-IPPorto)	Doutoramento	Não	Fisioterapia	Protocolo
Rafael Franco Soares Oliveira	Professor Adjunto	Doutoramento	Não	Ciências do Desporto	100%
Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha	Professora Coordenadora c/ Agregação	Doutoramento	Não	Ciências do Desporto - Atividade Física e Saúde	100%
Rui Miguel Frazão Jorge	Professor Adjunto (IPLeiria)	Doutoramento	Não	Ciências da Nutrição	Protocolo
Sara Elisabete Cavaco Palma	Professora Adjunta (ESSS)	Doutoramento	Não	Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	Mobilidade Interna
Susana Mendes Alves	Professora Adjunta	Doutoramento	Não	Ciências do Desporto	100%
Vera Alexandra Costa Simões	Professora Adjunta	Doutoramento	Não	Ciências do Desporto	100%

3- Estudantes

3.1 – Caracterização dos estudantes (total de inscritos, género, proveniência)

Total de Estudantes Inscritos <small>Fonte: Estatísticas SAC</small>	Género <small>Fonte: Fonte: Estatística SIGARRA</small>
2	Masculino
33	Feminino
Total: 35	

País de Residência (valores totais por escola) <small>Fonte: RAIDES 24</small>	Estudantes Inscritos (valores totais por escola) <small>Fonte: RAIDES 24</small>	Concelhos de Residência (valores totais por escola) <small>Fonte: RAIDES 24</small>
Andorra	1	Anexo 1
Brasil	11	
Portugal	1148	

Guiné-Bissau	15	
Chipre	1	
TOTAL INSCRITOS ESDRM 2024/2025	1176	

3.2 - Estudantes inscritos no ciclo de estudos, por ano curricular

Estudantes inscritos no ciclo de estudos, por ano curricular	
Fonte: Estatísticas SAC	
Ano	Total
1	35
Total	35

3.3 – Procura do ciclo de estudos

3.3.1 – Outros Concursos

Número total de Vagas	Número de Candidatos	N.º de Inscritos 1.º Ano 1.ª Vez estudantes	N.º de Inscritos 1.ª Opção
Fonte: Estatísticas SAC	Fonte: Estatísticas SAC	Fonte: Estatísticas SAC	
36	37	35	35

3.4 - Abandono (anulação de matrícula, de inscrição e interrupção)

N.º de estudantes em abandono (anulação de matrícula / inscrição)	N.º de estudantes em abandono (interrupção, não renovação de matrícula / inscrição)	Taxa de Abandono (n.º total estudantes em abandono / total estudantes inscritos + n.º de estudantes que não renovaram inscrição)
Fonte: Mapa Anulações SAC	Fonte: Mapa Est. SAC	
0	0	0%

4- Resultados

4.1 – Resultados académicos - Fonte: SIGARRA

Quadro 1- Distribuição das Classificações nas Unidades Curricular

1.º ano, 1.º trimestre	
Unidade Curricular	Classificação Média
Adaptações e Benefícios da Atividade Física na Gravidez e Pós-parto	19,06
Avaliação, Prescrição e Monitorização do Exercício na Gravidez	19,22
Exercício Físico na Gravidez e Pós-parto	19,06
Preparação para o Parto, Saúde e Recuperação no Pós-parto	19
Saúde e Estilo de Vida na Gravidez e Pós-parto	19,36
Tecnologia Aplicada ao Exercício e Saúde durante a Gravidez e Pós-parto	19,09
Projeto Final (Desporto)	15,1
Projeto Final (Saúde)	16

4.1.1 - Eficiência formativa do ciclo de estudos

Quadro 1- Número de Diplomados

N.º de Diplomados	N.º de estudantes Diplomados em N	N.º de estudantes Diplomados em N + 1	N.º de estudantes Diplomados em N+2	N.º de estudantes Diplomados em N+3	N.º de estudantes Diplomados em N>= 4
28	28	0	0	0	0

Quadro 2- Número de Estudantes que concluíram o curso e distribuição de classificações

Classificações	N.º de Estudantes
10 valores	0
11 valores	0
12 valores	0
13 valores	0
14 valores	0
15 valores	1
16 ou mais valores	27
Total	28

4.1.3 - Taxa de sucesso das unidades curriculares, por área científica do ciclo de estudos

1.º ano, 1.º trimestre				
Unidade curricular	Área Científica	Avaliados	Aprovados	Taxa de Sucesso % (N.º de Aprovados/ N.º de Avaliados)
Adaptações e Benefícios da Atividade Física na Gravidez e Pós-parto	Ciências da Saúde Ciências do Desporto	32	32	100
Avaliação, Prescrição e Monitorização do Exercício na Gravidez	Ciências do Desporto	32	32	100
Exercício Físico na Gravidez e Pós-parto	Ciências do Desporto	32	32	100
Preparação para o Parto, Saúde e Recuperação no Pós-parto	Ciências da Saúde Ciências do Desporto	32	32	100
Saúde e Estilo de Vida na Gravidez e Pós-parto	Ciências da Saúde Ciências do Desporto	33	33	100
Tecnologia Aplicada ao Exercício e Saúde durante a Gravidez e Pós-parto	Ciências do Desporto	32	32	100
Projeto Final (opção)	Ciências do Desporto	10	10	100
Projeto Final (opção)	Ciências da Saúde	18	18	100

4.2 – Nível de Internacionalização do ciclo de estudos

Mobilidade	N.º de estudantes Fonte: GMI	N.º de Mobilidades Docentes Fonte: GMI
<i>Incoming</i>	0	0
<i>Outgoing</i>	0	8 Fonte: GMCI_IPS

Nota: ERASMUS BIP Active Pregnancy corresponde à internacionalização deste curso

4.3 – Atividades de desenvolvimento tecnológico e artístico, prestação de serviços à comunidade e formação avançada

- Realização de seminários abertos à comunidade no âmbito do projeto Gravidez Ativa.
- Integração dos estudantes no projeto Gravidez Ativa através da realização de trabalhos de projeto final.
- Articulação com os trabalhos de Mestrado em Atividade Física e Saúde.

4.4 - Resultados dos inquéritos

- [Visto a Pós-Graduação ser lecionada trimestralmente não foi possível disponibilizar inquéritos pedagógicos aos estudantes.](#)
- Foram realizados inquéritos por cada UC, pela coordenação do curso

4.5- Sugestões de melhoria apresentadas no relatório de unidade curricular pelo docente responsável

- Manter a gravação das aulas, para posterior visualização e estudo (YouTube)
- Manter a forma de avaliação dos testes escritos
- Ajustar o projeto final de dois para um estudo
- Colocar mais do que um dia de intervalo entre UC
- Não colocar duas sessões de 3h no mesmo dia

5- Análise SWOT do ciclo de estudos

5.1 – Pontos fortes (*Strengths*)

- Formação única no país
- Corpo docente especializado
- Valor da propina
- Apoio PRR
- Formato online
- Gravação de aulas
- Articulação com seminários práticos e webinars

5.2 – Pontos fracos (*Weaknesses*)

- Inexistência de profissão especializada no contexto do desporto
 - Incapacidade de atribuição de créditos para as profissões da saúde
-

5.3 – Oportunidades (*Opportunities*)

- Expansão do ensino a distância e cursos híbridos
- ERASMUS BIP em paralelo
- Possibilidade de parcerias
- Ligação com projetos de investigação
- Transição para mestrado de trabalho

5.4 – Constrangimentos (*Threats*)

- Cursos paralelos de outras organizações
- Plataforma de ensino com poucas funcionalidades pedagógicas
- Certificado não reconhecido no mercado de trabalho
- Profissões do desporto pouco regulamentadas
- Sobreposição de funções profissionais

6- Propostas de ação de melhoria

6.1 – Ações de melhoria

- 1) Reorganização do calendário do curso em função dos inputs das estudantes
- 2) Envolvimento das estudantes em projetos e na formação avançada
- 3) Criação de página específica do curso
- 4) Melhorar as formas de comunicação do curso
- 5) Articulação com BIP e seminários presenciais

6.2 – Prioridade

Próxima edição do curso

6.3 – Indicador de implementação

- 1) Calendário 2024 ajustado
- 2) N.º de estudantes envolvidas em projetos e mestrado
- 3) Página criada
- 4) Folhetos específicos
- 5) Organização de BIP e seminários práticos

Siglas- Origem dos dados/Responsável por fornecer os dados à Coordenação de Curso para elaboração do relatório:

SIGARRA: Plataforma de Serviços de Gestão Académica

GPAQ - Gabinete de Planeamento Avaliação Qualidade

DESCRIÇÃO [texto aberto, podendo ser incluídas tabelas, gráficos, etc...]

ANEXO

- Anexo 1 – Total de inscritos no ano letivo 2024/2025 na ESDRM por município de residência (RAIDES 24)

06-Inscritos por ano letivo, município do estabelecimento de ensino, município de residência do aluno e a situação de deslocado da residência permanente

3145;Instituto Politécnico de Santarém - Escola Superior de Desporto de Rio Maior;1314500-11/02/2025

Ano letivo	Município do estabelecimento de ensino	Município da residência permanente do aluno	Total	Deslocado	Não deslocado
2024/2025	Rio Maior	Rio Maior	43	9	34
2024/2025	Rio Maior	Abrantes	7	5	2
2024/2025	Rio Maior	Águeda	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Albergaria-a-Velha	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Albufeira	10	9	1
2024/2025	Rio Maior	Alcácer do Sal	4	4	0
2024/2025	Rio Maior	Alcanena	12	6	6
2024/2025	Rio Maior	Alcobaça	53	23	30
2024/2025	Rio Maior	Alcochete	3	3	0
2024/2025	Rio Maior	Alcoutim	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Alenquer	32	15	17
2024/2025	Rio Maior	Almada	10	6	4
2024/2025	Rio Maior	Almeida	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Almeirim	28	9	19
2024/2025	Rio Maior	Alpiarça	5	3	2
2024/2025	Rio Maior	Alvaiázere	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Amadora	12	8	4
2024/2025	Rio Maior	Amarante	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Angra do Heroísmo	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Ansião	2	1	1
2024/2025	Rio Maior	Arganil	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Arouca	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Arruda dos Vinhos	5	3	2
2024/2025	Rio Maior	Aveiro	4	3	1
2024/2025	Rio Maior	Avis	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Azambuja	19	4	15
2024/2025	Rio Maior	Barcelos	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Barreiro	4	3	1
2024/2025	Rio Maior	Batalha	9	5	4
2024/2025	Rio Maior	Beja	6	6	0
2024/2025	Rio Maior	Benavente	16	7	9
2024/2025	Rio Maior	Bombarral	11	5	6
2024/2025	Rio Maior	Borba	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Caldas da Rainha	50	16	34
2024/2025	Rio Maior	Calheta (R.A.M.)	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Câmara de Lobos	7	4	3
2024/2025	Rio Maior	Cantanhede	3	1	2
2024/2025	Rio Maior	Cartaxo	20	6	14
2024/2025	Rio Maior	Cascais	9	6	3
2024/2025	Rio Maior	Castelo Branco	3	3	0
2024/2025	Rio Maior	Castro Daire	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Castro Marim	2	2	0

2024/2025	Rio Maior	Castro Marim	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Chamusca	4	3	1
2024/2025	Rio Maior	Coimbra	6	5	1
2024/2025	Rio Maior	Constância	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Coruche	4	1	3
2024/2025	Rio Maior	Covilhã	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Crato	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Desconhecido	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Elvas	4	1	3
2024/2025	Rio Maior	Entroncamento	6	4	2
2024/2025	Rio Maior	Estarreja	3	2	1
2024/2025	Rio Maior	Estremoz	3	3	0
2024/2025	Rio Maior	Évora	12	10	2
2024/2025	Rio Maior	Faro	18	13	5
2024/2025	Rio Maior	Felgueiras	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Ferreira do Alentejo	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Ferreira do Zêzere	2	0	2
2024/2025	Rio Maior	Figueira da Foz	6	3	3
2024/2025	Rio Maior	Funchal	18	12	6
2024/2025	Rio Maior	Fundão	4	3	1
2024/2025	Rio Maior	Gouveia	4	3	1
2024/2025	Rio Maior	Grândola	4	3	1
2024/2025	Rio Maior	Guarda	4	3	1
2024/2025	Rio Maior	Guimarães	3	2	1
2024/2025	Rio Maior	Horta	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Ílhavo	3	2	1
2024/2025	Rio Maior	Lagoa (Algarve)	3	3	0
2024/2025	Rio Maior	Lagos	3	3	0
2024/2025	Rio Maior	Lajes do Pico	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Leiria	23	17	6
2024/2025	Rio Maior	Lisboa	22	14	8
2024/2025	Rio Maior	Loulé	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Loures	11	7	4
2024/2025	Rio Maior	Lourinhã	16	9	7
2024/2025	Rio Maior	Lousã	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Mação	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Macedo de Cavaleiros	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Machico	5	4	1
2024/2025	Rio Maior	Madalena	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Mafra	20	12	8
2024/2025	Rio Maior	Marinha Grande	11	7	4
2024/2025	Rio Maior	Mesão Frio	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Mira	2	1	1
2024/2025	Rio Maior	Moimenta da Beira	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Moita	5	4	1
2024/2025	Rio Maior	Monchique	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Montemor-o-Novo	6	3	3
2024/2025	Rio Maior	Montemor-o-Velho	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Montijo	11	6	5
2024/2025	Rio Maior	Mora	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Mortágua	3	2	1
2024/2025	Rio Maior	Moura	3	2	1
2024/2025	Rio Maior	Murtosa	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Nazaré	11	8	3
2024/2025	Rio Maior	Nelas	3	1	2
2024/2025	Rio Maior	Óbidos	7	3	4
2024/2025	Rio Maior	Odemira	4	4	0
2024/2025	Rio Maior	Odivelas	7	4	3
2024/2025	Rio Maior	Oeiras	15	11	4

2024/2025	Rio Maior	Olhão	8	6	2
2024/2025	Rio Maior	Oliveira de Azeméis	2	1	1
2024/2025	Rio Maior	Oliveira do Bairro	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Oliveira do Hospital	2	0	2
2024/2025	Rio Maior	Ourém	11	5	6
2024/2025	Rio Maior	Ovar	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Palmela	8	5	3
2024/2025	Rio Maior	Paredes de Coura	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Peniche	23	8	15
2024/2025	Rio Maior	Pinhel	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Pombal	9	8	1
2024/2025	Rio Maior	Ponta Delgada	3	3	0
2024/2025	Rio Maior	Ponte de Sor	5	4	1
2024/2025	Rio Maior	Portalegre	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Portel	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Portimão	7	6	1
2024/2025	Rio Maior	Porto	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Porto de Mós	16	8	8
2024/2025	Rio Maior	Porto Moniz	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Póvoa de Lanhoso	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Póvoa de Varzim	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Proença-a-Nova	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Redondo	2	1	1
2024/2025	Rio Maior	Ribeira Brava	2	1	1
2024/2025	Rio Maior	Sabugal	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Salvaterra de Magos	9	4	5
2024/2025	Rio Maior	Santa Cruz	13	11	2
2024/2025	Rio Maior	Santana	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Santarém	66	22	44
2024/2025	Rio Maior	Santiago do Cacém	7	5	2
2024/2025	Rio Maior	São Brás de Alportel	3	2	1
2024/2025	Rio Maior	São Pedro do Sul	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Seia	5	5	0
2024/2025	Rio Maior	Seixal	3	3	0
2024/2025	Rio Maior	Serpa	2	1	1
2024/2025	Rio Maior	Setúbal	7	7	0
2024/2025	Rio Maior	Sever do Vouga	2	0	2
2024/2025	Rio Maior	Silves	4	2	2
2024/2025	Rio Maior	Sines	8	5	3
2024/2025	Rio Maior	Sintra	35	23	12
2024/2025	Rio Maior	Sobral de Monte Agraço	3	1	2
2024/2025	Rio Maior	Sousel	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Tavira	4	4	0
2024/2025	Rio Maior	Tomar	12	9	3
2024/2025	Rio Maior	Tondela	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Torres Novas	21	14	7
2024/2025	Rio Maior	Torres Vedras	34	19	15
2024/2025	Rio Maior	Vagos	5	4	1
2024/2025	Rio Maior	Valença	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Velas	3	2	1
2024/2025	Rio Maior	Vendas Novas	4	3	1
2024/2025	Rio Maior	Viana do Alentejo	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Vila da Praia da Vitória	3	2	1

2024/2025	Rio Maior	Vila Flor	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Vila Franca de Xira	28	14	14
2024/2025	Rio Maior	Vila Franca do Campo	2	2	0
2024/2025	Rio Maior	Vila Nova da Barquinha	4	4	0
2024/2025	Rio Maior	Vila Nova de Famalicão	1	1	0
2024/2025	Rio Maior	Vila Nova de Gaia	2	1	1
2024/2025	Rio Maior	Vila Nova de Paiva	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Vila Pouca de Aguiar	1	0	1
2024/2025	Rio Maior	Vila Real de Santo António	6	3	3
2024/2025	Rio Maior	Viseu	1	0	1
		Total	1149	657	492