

EDITAL DE ABERTURA

2025/2026

1.ª EDIÇÃO

1. O presente Edital procede à abertura do processo de candidatura ao curso de microcredencial em “**Envelhecimento Ativo**”, em funcionamento no Instituto Politécnico de Santarém, em associação com o Centro de Investigação e Inovação em Desporto Atividade Física e Saúde - SPRINT.
2. Local: Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém
3. O curso rege-se de acordo com as Normas de Funcionamento de Cursos conducentes a Microcredenciais do Instituto Politécnico de Santarém, disponível em:
<https://www.ipsantarem.pt/candidaturas/>
4. Calendário de Candidatura
 - a) Candidatura: 29 de maio a 08 de junho de 2026
 - b) Publicação da lista de candidatos admitidos e excluídos: 11 de junho de 2026
 - c) Publicação da lista provisória ordenada dos candidatos: 11 de junho de 2026
 - d) Período de reclamação: 12 de junho de 2026
 - e) Publicação da lista definitiva ordenada dos candidatos selecionados: 15 de junho de 2026
 - f) Matrícula e Inscrição: 16 a 17 de junho de 2026
 - g) Funcionamento do curso:
19 de junho de 2026 (das 9h às 13h e das 14h às 17h)
5. Normas de candidatura
 - 5.1. Podem candidatar-se à frequência deste curso todos os indivíduos maiores de 18 anos.
 - 5.2. A candidatura é efetuada exclusivamente *online*, através da plataforma própria em uso no IPSantarém e deve ser acompanhada dos seguintes documentos:
 - a) Ficha de Candidatura;
 - b) *Curriculum Vitae*;
 - c) Certificado de habilitações.
 - 5.3. O IPSantarém, reserva-se o direito de solicitar a entrega de documentação complementar, para apreciação da candidatura apresentada.

6. Júri de seleção
 - Fátima Ramalho (Presidente)
 - Cristiana Mercê
 - Rúben Francisco
7. Critérios de seleção e seriação
Após a candidatura o júri, através de análise documental, procede à seriação dos candidatos.
8. Número mínimo de estudantes para o funcionamento do curso: 10
9. Coordenador do curso: Fátima Ramalho
10. Volume de trabalho estimado necessário para alcançar os resultados de aprendizagem:
7 horas / 1 ECTS
11. Regime de frequência: Diurno
12. Forma de participação nas atividades de aprendizagem: Presencial
13. Nível do quadro europeu de qualificações: Nível VI
14. Objetivos e Resultados da aprendizagem:
 - Conhecer o processo de envelhecimento e suas consequências no declínio fisiológico e o papel do exercício físico no
 - Perceber e saber implementar metodologias de Avaliação funcional (2 horas)
 - Conhecer as linhas orientadoras de prescrição do exercício físico ajustadas aos diferentes níveis de condição física da população idosa
 - Identificar o conceito “Ciclo de 24 horas do idoso” e a o papel da atividade física associada a este conceito.
15. Tipo de avaliação: **presencial - execução tarefas referentes a cada tema**
16. Taxas de emolumentos: 50,00 €
17. Vagas: 30

Instituto Politécnico de Santarém, 28 de maio de 2026

O Presidente

João Miguel Raimundo Peres Moutão