

**EDITAL DE ABERTURA****2025/2026****1.ª EDIÇÃO****2ª FASE**

1. O presente Edital procede à abertura do processo de candidatura ao curso de microcredencial em “**Envelhecimento Ativo**”, em funcionamento no Instituto Politécnico de Santarém.
2. Local: Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém
3. O curso rege-se de acordo com as Normas de Funcionamento de Cursos conducentes a Microcredenciais do Instituto Politécnico de Santarém, disponível em:  
<https://www.ipsantarem.pt/candidaturas/>
4. Calendário de Candidatura
  - a) Candidatura: de 29 de junho a 07 de setembro de 2026
  - b) Publicação da lista de candidatos admitidos e excluídos: 09 de setembro de 2026
  - c) Publicação da lista provisória ordenada dos candidatos: 09 de setembro de 2026
  - d) Período de reclamação: 10 de setembro de 2026
  - e) Publicação da lista definitiva ordenada dos candidatos selecionados: 11 de setembro de 2026
  - f) Matrícula e Inscrição: 14 de setembro de 2026
  - g) Funcionamento do curso:  
**16 de setembro de 2026** (das 9h às 13h e das 14h às 17h)
5. Normas de candidatura
  - 5.1. Podem candidatar-se à frequência deste curso todos os indivíduos maiores de 18 anos.
  - 5.2. A candidatura é efetuada exclusivamente *online*, através da plataforma própria em uso no IPSantarém e deve ser acompanhada dos seguintes documentos:
    - a) Ficha de Candidatura;
    - b) *Curriculum Vitae*;
    - c) Certificado de habilitações.
  - 5.3. O IPSantarém, reserva-se o direito de solicitar a entrega de documentação complementar, para apreciação da candidatura apresentada.

6. Júri de seleção
  - Fátima Ramalho (Presidente)
  - Cristiana Mercê
  - Rúben Francisco
7. Critérios de seleção e seriação  
Após a candidatura o júri, através de análise documental, procede à seriação dos candidatos.
8. Número mínimo de estudantes para o funcionamento do curso: 10
9. Coordenador do curso: Fátima Ramalho
10. Volume de trabalho estimado necessário para alcançar os resultados de aprendizagem:  
7 horas / 1 ECTS
11. Regime de frequência: Diurno
12. Forma de participação nas atividades de aprendizagem: Presencial
13. Nível do quadro europeu de qualificações: Nível VI
14. Objetivos e Resultados da aprendizagem:
  - Conhecer o processo de envelhecimento e suas consequências no declínio fisiológico e o papel do exercício físico na autonomia funcional do idoso;
  - Perceber e saber implementar metodologias de Avaliação funcional;
  - Conhecer as linhas orientadoras de prescrição do exercício físico ajustadas aos diferentes níveis de condição física da população idosa;
  - Identificar o conceito “Ciclo de 24 horas do idoso” e o papel da atividade física associada a este conceito.
15. Tipo de avaliação: **presencial – execução de tarefas referentes a cada tema**
16. Taxas de emolumentos: 50,00 €
17. Vagas: 30

IPSantarém, 26 de junho de 2026

O Presidente do IPSantarém

(João Miguel Raimundo Peres Moutão)