ATA DE REUNIÃO

JÚRI PARA A ATRIBUIÇÃO DE BOLSAS DE INVESTIGAÇÃO PARA ESTUDANTES INSCRITO(A)S EM CURSO DE DOUTORAMENTO, DUAS VAGAS
Ref.ª BI_ ALT2030-FEDER-02660000_1/2026

N.º 2/2026

Aos quatro dias do mês de novembro, do ano de dois mil e vinte seis, pelas nove horas e trinta minutos, teve início a reunião do Júri do concurso para atribuição de duas bolsas de investigação para estudantes inscrito(a)s em curso de doutoramento, na área Científica das Ciências do Desporto – Atividade Física e Saúde, no âmbito do projeto **WOMEN'S POWER - Promoção e capacitação dos estilos de vida ativos & saudáveis das mulheres ao longo do ciclo de vida**, com a referência **ALT2030-FEDER-02660000**, financiado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER) através do Programa ALENTEJO 2030, Investigação científica e desenvolvimento tecnológico (IC&DT), aviso ALT2030-2024-60.
Estiveram presentes:
Presidente do Júri – Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha, Professora Coordenadora Principal da Escola Superior de Desporto de Rio Maior da Universidade Politécnica de Santarém, e Coordenadora do Curso de Doutoramento em Ciências do Desporto.
Vogal Efetivo – Marco António Colaço Branco, Professor Adjunto da Escola Superior de Desporto de Rio Maior da Universidade Politécnica de Santarém, e Coordenador do Curso de Mestrado em Atividade Física e Saúde.
Vogal Efetivo – Vera Alexandra Costa Simões, Professora Adjunta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior da Universidade Politécnica de Santarém, e Coordenadora do Curso de Licenciatura em Desporto Condição Física e Saúde.

Ordem de Trabalhos:
Ponto 1 - Verificação da documentação entregue
Ponto 2 – Avaliação curricular
Ponto 3 – Seriação das candidaturas

Ponto 1 - Verificação da documentação entregue
O Júri recebeu, no prazo previamente estabelecido, um total de duas candidaturas, tendo sido verificada a documentação entregue pelas seguintes candidatas (ordem alfabética):

- Adelaide Maria Teixeira Pinto
- Laura Cristina Oliveira de Almeida Massa Alves

O Júri verificou que todas as candidatas cumprem os requisitos de admissão previstos no edital, nomeadamente:

a. Estar habilitado(a) com mestrado na área científica das ciências do desporto – subárea de atividade física e saúde.

b. Estar inscrito(a) num curso de doutoramento em ciências do desporto, em cumprimento do disposto no artigo 6.º do Regulamento de Bolsas de Investigação da FCT (Reg. n.º 950/2019): bolsa de investigação (estudante de doutoramento).
c. Ter licença de condução válida para veículos ligeiros da classe B.

Ponto 2 – Avaliação curricular

Na avaliação das candidaturas foram adotados os critérios definidos no edital:

a) **Avaliação curricular**, expressa numa escala de 0 a 20, com uma ponderação de acordo com os seguintes critérios e ponderações:
    a. Formação académica, percurso profissional e de investigação (50%);
    b. Outra experiência profissional e de formação relevantes (40%);
    c. Carta de motivação (10%).

Foram tidos em conta os seguintes fatores preferenciais identificados no edital, nomeadamente:

1. Diploma de Mestrado na área científica das Ciências do Desporto, subárea científica da Atividade Física e Saúde.
2. Ter publicações científicas na área do concurso.
3. Ter obtido uma bolsa de iniciação à investigação em projetos na área do concurso.
4. Ter formação especializada no âmbito da Avaliação e Prescrição do Exercício durante as fases especiais da vida.
5. Ter formação especializada no âmbito da Tecnologia aplicada ao Exercício e Saúde.
6. Ter Título Profissional de Técnico de Exercício Físico.
7. Ter experiência profissional na intervenção com a população feminina.

No quadro que se segue, sintetizam-se as pontuações atribuídas a cada candidata por critério de avaliação e as respetivas classificações finais expressas numa escala de 0 a 20.

	Adelaide Pinto	**Laura Alves**	*Pontuação*
Formação académica, percurso profissional e de investigação (50%)	15,5	17,3	
Classificação da Licenciatura (Desporto ou Saúde)	12	15	*Escala 20 valores*
Classificação do Mestrado em Atividade Física e Saúde	14	18	*Escala 20 valores*
Publicações científicas na área do concurso	6	15	*3 ou 5 pontos por artigo (co-autor/1.º autor) até máximo de 20 pontos*
Afiliação como estudante de doutoramento a UID das Ciências do Desporto	20	20	*20 pontos*
Projeto de doutoramento aprovado ou em curso	20	10	*20 ou 10 pontos*
Apresentação de comunicação em evento técnico-científico	9	20	*3 ou 5 pontos por artigo (poster/oral) até máximo de 20 pontos*
Participação em congressos ou seminários na área do concurso	14	20	*2 pontos por evento até ao máximo de 20 pontos*
Bolsa de iniciação à investigação em projetos na área do concurso	20	20	*20 pontos*
Título Profissional de Técnico de Exercício Físico / Diretor Técnico (licenciado em Desporto)	20	15	*15 ou 20 pontos respetivamente*
Experiência profissional na intervenção com a população feminina	20	20	*2 pontos por ano até máximo de 20 pontos*
Outra experiência profissional e de formação relevantes (40%)	13,3	18,3	
Classificação de curso de pós-graduação na área do concurso	18	20	*Escala 20 valores*
Formação especializada no âmbito da Avaliação e Prescrição do Exercício durante as fases especiais da vida	20	20	*Escala 20 valores*
Formação especializada no âmbito da Tecnologia aplicada ao Exercício e Saúde	20	20	*Escala 20 valores*
Outra formação relevante	12	20	*1 ponto por formação até ao máximo de 20 pontos*
Experiência de formação técnica na área do concurso		10	*1 ponto por formação até ao máximo de 20 pontos*
Experiência de organização de eventos na área do concurso	10	20	*5 pontos por evento até máximo de 20 pontos*
Carta de motivação (10%)	18,0	20,0	
Total	**15**	**18**	

Ponto 3 – Seriação das candidaturas

O Júri deliberou por unanimidade sobre a seguinte lista de ordenação final:

1. Laura Cristina Oliveira de Almeida Massa Alves - aprovada
2. Adelaide Maria Teixeira Pinto - aprovada

Nada mais havendo a tratar, deu-se por encerrada a reunião pelas onze horas e trinta minutos. Lavrou-se a presente ata, que, colocada à aprovação de todos os membros, foi aprovada e vai ser assinada pelos mesmos.

Rio Maior, 4 de novembro de 2026

Professora Coordenadora Principal
Assinado por: **Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha**
Num. de Identificação: 09542722
Data: 2026.11.06 14:16:35+00'00'
Localização: Escola Superior de Desporto de Rio Maior
CHAVE MÓVEL

Assinado por: **Marco António Colaço Branco**
Num. de Identificação: 11300903
Data: 2026.11.06 19:41:16+00'00'

Assinado por: **Vera Alexandra da Costa Simões**
Num. de Identificação: 11723445
Data: 2026.11.07 11:49:01+00'00'